

# “LABORATORIO DI PSICOTERAPIA E PSICODIAGNOSTICA NELL’AMBITO DEL CSM DI SOVERATO”

Responsabile : dott.ssa Loredana Caserta

## PSICOTERAPIA

La psicoterapia come intervento strutturato mira a modificare le emozioni, i pensieri, i comportamenti del paziente e il modo di interpretare il proprio vissuto; viene svolta nell’ambito di un programma terapeutico, con frequenza, durata e modalità da concordarsi con il paziente, secondo anche i bisogni derivanti dallo specifico disturbo  
Si articola in:

- Psicoterapia individuale
- Psicoterapia di coppia
- Sostegno psicoterapico rivolto alle famiglie

Le attività rivolte alla famiglia mirano ad acquisire informazioni e a migliorare le relazioni all’interno del nucleo familiare, a dare un sostegno emotivo e aumentare la loro capacità di far fronte al comportamento e alle disabilità del paziente.

Tali attività avvengono:

- ❖ colloqui con i familiari
- ❖ interventi psicoeducativi.

## FASE I

### LA PRESA IN CARICO

La “presa in carico” avviene attraverso tre modalità:

- Pazienti in trattamento farmacologico che fanno richiesta di psicoterapia con lo psicologo (la presa in carico avviene a seguito della presentazione e discussione del caso clinico nell’ambito della riunione clinica).
- Pazienti in trattamento farmacologico i quali vengono sensibilizzati verso un percorso psicoterapico ( la presa in carico avviene a seguito della presentazione e discussione del caso clinico nell’ ambito della riunione clinica).
- Pazienti che fanno esplicita richiesta dello psicologo e di psicoterapia ( individuale, di coppia) senza intervento farmacologico (la presa in carico precede un colloquio di valutazione psicologico – clinica con lo scopo di valutarne la necessità e la motivazione.

Per ogni modalità viene eseguita un’indagine sul profilo di personalità :

- A. livello di sviluppo ( maturità affettiva )
- B. aspetti del sé
- C. relazioni oggettuali
- D. rapporto con la realtà  
( si allega profilo di personalità )

## **FASE II**

### **LA PSICODIAGNOSTICA**

- 1- valutazione di pazienti in psicoterapia ( presa in carico )
- 2- consulenze
- 3- richiesta avanzata da altri specialisti per approfondimento-arricchimento diagnostico

Le “**consulenze**” : (richiesta certificazione attestante la presenza o meno di un disturbo psicologico) vengono erogate con colloquio psicologico, esame testologico per approfondimento diagnostico, visita psichiatrica (riunione d’equipe e rilascio certificazione)

- adozione ( e se richiesto gruppi A.M.A. )
- pensione di invalidità
- idoneità professionale

La valutazione standardizzata può essere svolta in due modi:

- Mediante test psicodiagnostici al fine di definire e misurare le caratteristiche delle funzioni psichiche o della personalità del paziente.
- Mediante rating scales, questionari e interviste semistrutturate.

Materiale testologico in uso :

- Test di personalità Minnesota MMPI-2
- Scala di intelligenza wechsler per adulti WAIS (versione 1974)
- Scale FPS, BPRS
- Test neuro cognitivo Mini Mental State Examination
- Test proiettivo Rorschach

Materiale testologico mancante ( si allega richiesta previsione attività anno 2006 del 13-12-2005)

## **FASE III**

Valutazione dell’efficacia dei programmi terapeutici:  
A To e T12 mesi con scale di valutazione Picometrica e ReTest.

## **IL PROGETTO BENESSERE**

Responsabili:

Dott.ssa Luigia de Stefano

Dott.ssa Loredana Caserta

Il programma terapeutico si propone di fornire delle indicazioni e delle informazioni che consentano di migliorare il proprio stile di vita, aumentare l'autostima e la sicurezza di se e più in generale migliorare la qualità della vita. In qualità di co-terapeuta collabora nella conduzione di due gruppi di pazienti in corso a tutt'oggi.

Le tecniche terapeutiche a riguardo sono:

- ❖ Tecniche di rinforzo
- ❖ Role-Play
- ❖ Problem solving

## **IL PROGRAMMA DI PREVENZIONE su: “MALTRATTAMENTO AI MINORI”**

**Responsabili: Dott.ssa Rosetta Conca**

**Dott.ssa Loredana Caserta**

**Dott.ssa Annagiulia Greco**

Realizzazione programma di prevenzione su “l'abuso e maltrattamento”.  
Realizzazione programma di sensibilizzazione genitori sulla problematica dell'abuso e violenza sui minori e sulle competenze genitoriali.